BEBIDAS

Café puro ..... R$ 2,00

Café com óleo de coco ..... R$ 3,50

Bullet proof coffee ..... R$ 5,00

Açaí 300m ..... R$ 5,00

Açaí Super 400ml ..... R$ 10,00
(banana, abacate, castanha de caju, óleo de coco, açúcar mascavo)

Açaí Power 400ml ..... R$ 12,00
(açaí Super + amêndoa, goji berry, maçã)

Açaí Turbinado 400ml ..... R$15,00
(açaí Power + nozes, cacau granulado, pasta de amendoim, chia)

Suco Simples 300ml ..... R$ 6,00
(abacaxi com hortelã, acerola, maracujá, limão, cupuaçu, caju, goiaba)

Suco Especial 300ml ..... R$ 8,00
(morango, limão + couve + gengibre)

Suco Sublime 300ml ..... R$ 10,00
(morango com goji)

Sumo Verde 1 400ml ..... R$16,00
(cenoura, couve, abobrinha, maçã, abacate)

Sumo Verde 2 400ml ..... R$18,00
(cenoura, couve, pepino, maçã, abacaxi, castanha, gengibre)

Sumo Verde 3 400ml ..... R$18,00
(cenoura, couve, abobrinha, maçã, abacaxi, coco, hortelã

Água de coco 300ml ..... R$ 5,00

Água mineral 350ml ..... R$ 3,00

Nutriens

ALIMENTOS SAUDÁVEIS

SAÚDE E SABOR COM COMIDA DE VERDADE

CAFÉ DA MANHÃ E LANCHE

Tapioca com ovo ..... R$ 4,00

Tapioca Recheada ..... R$ 6,00
(carne ou frango)

Tapioca Maromba ..... R$ 5,00
(simples com pasta de amendoim)

Crepioca simples ..... R$ 5,00

Crepioca Recheada ..... R$7,00
(carne ou frango)

Acompanhamentos tapioca/crepioca:
- Tucumã ..... R$ 2,00
- Castanha ..... R$ 2,00

Sanduba de carne ..... R$ 9,00
(pão sem gluten + salada + patê + hamburguer)

Sanduba de frango ..... R$ 9,00
(pão sem gluten + salada + patê de frango)

Salgados funcionais ..... R$ 6,00
(ovo coberto, coxinha de frango, risole de carne, esfirra de carne, esfirra de frango)

Pão de queijo de tubérculos (4un) ..... R$ 6,00

PROMOCIONAIS

Tapioca com ovo + café ..... R$5,00

Crepioca + café com óleo de coco ..... R$7,50

Salgado + açaí 300ml ..... R$ 10,00

REFEIÇÃO BALANCEADA

Prato principal (120g) + acomp. (80g) + salada ..... R$17,90

- Prato principal: peito de frango grelhado, hamburguer de carne, picadinho de tambaqui.
- Acompanhamento: arroz integral, mix de tubérculos, macarrão sem glúten.
- Salada: cenoura, beterraba, alface, tomate, couve, repolho, abobrinha, pepino.

REFEIÇÕES NOTURNAS

Espetinho de carne ou frango ..... R$6,00

Espetinho de carne/frango + farofa de quinoa + vinagrete ..... R$12,00

Acompanhamentos para churrasquinho:
- Arroz integral ..... R$ 4,00
- Farofa de Quinoa 30g ..... R$ 4,00
- Vinagrete ..... R$ 4,00
- Maionese ..... R$ 4,00

Sopa de carne, sopa de frango ..... R$10,00

SOBREMESAS

Brigadeiro (coco com abacaxi, cacau) ..... R$2/und

Banana caramelizada com pasta de amendoim ..... R$3,00

Salada de Frutas ..... R$ 5,00

Frutas in natura ..... R$ 2,00